

Vías Ferrata

Seguridad en las vías



Ascender por una ferrata es como subir por una escalera: brazos y piernas se elevan alternativamente para asir y pisar los escalones metálicos y presas naturales, salvo que aquí siempre hay un cable de acero o «línea de vida» al que estaremos unidos, pero la altura, el ambiente y la fatiga hacen más difícil este sencillo ejercicio. Para progresar con total seguridad por estas vías es imprescindible usar equipo adecuado y conocer las técnicas básicas de progresión.

Equipo individual imprescindible

AUTOSEGURO

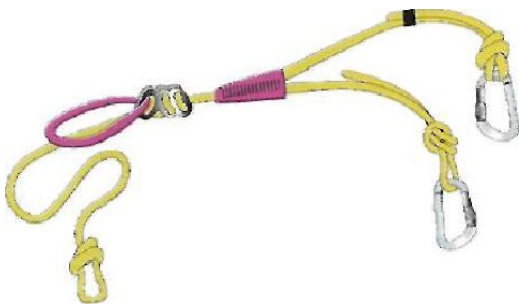
El mayor peligro en un vía ferrata es que se alcanzan factores de caída que sobrepasan todas las capacidades de resistencia de los materiales... y del propio cuerpo. Así, mientras que en escalada el mayor factor es de 2, una caída en vía ferrata puede alcanzar ¡6!. En estos casos, un seguro compuesto por un metro de cuerda de 11 mm no sirve para nada. Por fortuna, hay un medio seguro de retener una caída en una vía ferrata: el autoseguro con absorbedor de energía. Existen dos modelos básicos: el sistema alternativo (llamado también en V) y el sistema simultáneo (o Y). Los dos utilizan dos cabos de cuerda con sendos mosquetones de seguridad y una pieza metálica llamada absorbedor de energía, por la que corre la cuerda en caso de caída disipando gran parte de la energía cinética. El aspecto de ambos es similar, pero hay diferencias muy importantes en su uso.

Presta atención:

- El sistema alternativo (V) consta de una sola cuerda que pasa por el absorbedor. Durante la ascensión, un cabo debe estar siempre libre de la línea de vida para que, en caso de caída, la cuerda corra por el absorbedor. Algunos expertos prefieren este sistema porque es más simple y rápido, aunque presenta un inconveniente: si no se tiene cuidado, los cabos tienden a rizarse y esto neutraliza el absorbedor.



¡ATENCIÓN! en el sistema alternativo los dos cabos jamás deben estar anclados a la vez al cable (salvo en el breve momento del paso del anclaje).



- En el sistema simultáneo (Y), el absorbedor está situado en un cuerda de reserva, por debajo de los cabos de aseguramiento. Durante la ascensión los dos cabos van unidos simultáneamente a la «línea de vida». Este sistema es ideal para los debutantes y se está generalizando entre los practicantes (los constructores de ferratas deberían tomar nota y cambiar el mensaje de los carteles informativos que anuncia que «nunca debe progresarse con los dos mosquetones en la línea de vida»).



¡ATENCIÓN! en el sistema simultáneo los dos cabos deben ir mosquetoneados a la vez al cable.



¡ATENCIÓN!: Jamás hay que utilizar un seguro formado por un trozo de cuerda con mosquetones sin absorbedor, ni cintas exprés de escalada.

CASCO

El casco es imprescindible en una vía ferrata ya que muchas veces la ruta atraviesa terrazas con piedras sueltas, y no es difícil que un escalador las deje caer. El casco debe estar homologado CE, después vendrán los gustos personales por los colores y las formas.



ARNÉS

Cualquier arnés de cintura -siempre que esté homologado CE- es válido para una ferrata, aunque son recomendables los que tienen el cinturón lumbar ancho y rígido. También son preferibles los que tienen las perneras anchas y bien acolchadas. Los niños que suban asegurados con una cuerda deben combinar el arnés de cintura con un arnés de pecho.

MOSQUETONES

La elección de los mosquetones es crucial. Lo mejor es elegir mosquetones fabricados específicamente para vías ferrata -se pueden reconocer por llevar grabada la letra "K". En todo caso deben ser mosquetones anchos (mejor en forma de pera) con un cierre de seguridad automático y deslizante. Hay que huir de los cierres de seguridad a rosca, a bayoneta o los nuevos sistemas de doble o triple seguridad.



Foto skpat@ya

Cuerda de 9 mm de sección y de al menos 30 metros de longitud.



Asegurador.



Bloqueador.



Dos anillos de cinta de alrededor de 40 cm de longitud con mosquetones de seguridad.



Foto skpat@ya