

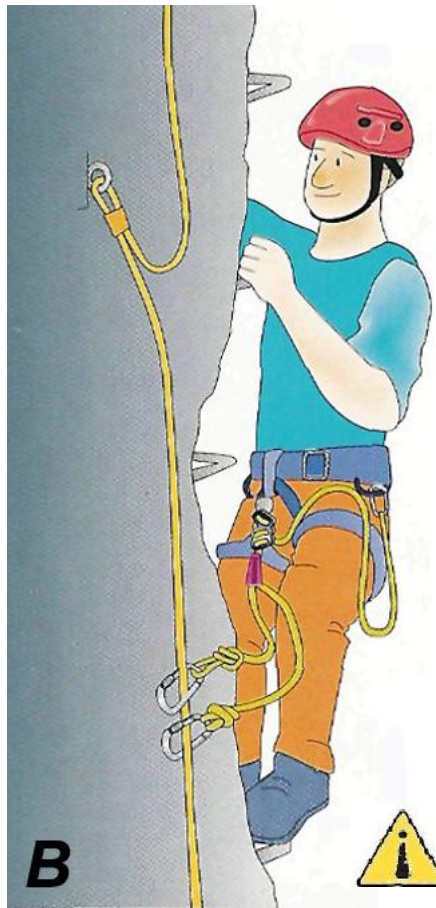
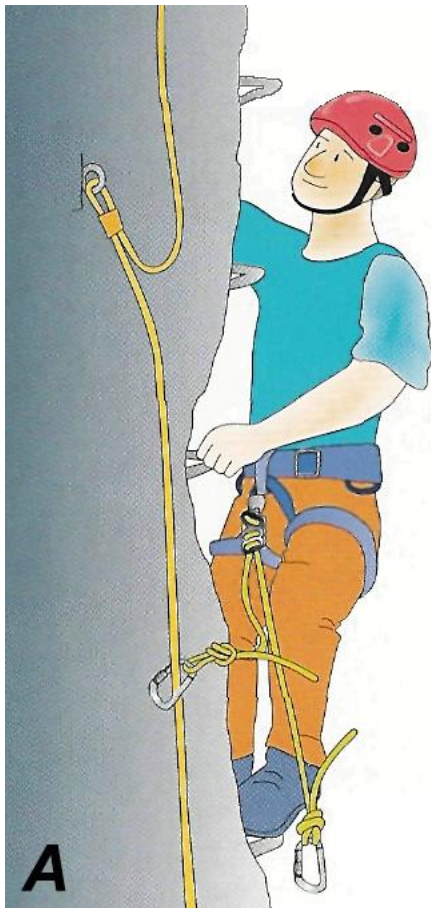
Vías Ferrata

Progresión en las vías



PROGRESIÓN AUTÓNOMA

El momento más delicado de una ascensión es, sin duda, cuando se pasa de una sección del cable a otra, pues hay que sacar el mosquetón o mosquetones que nos venían asegurando, y pasarlo al siguiente tramo. Cuando se llega al punto de fraccionamiento hay que adoptar una posición estable y cómoda y proceder al cambio.



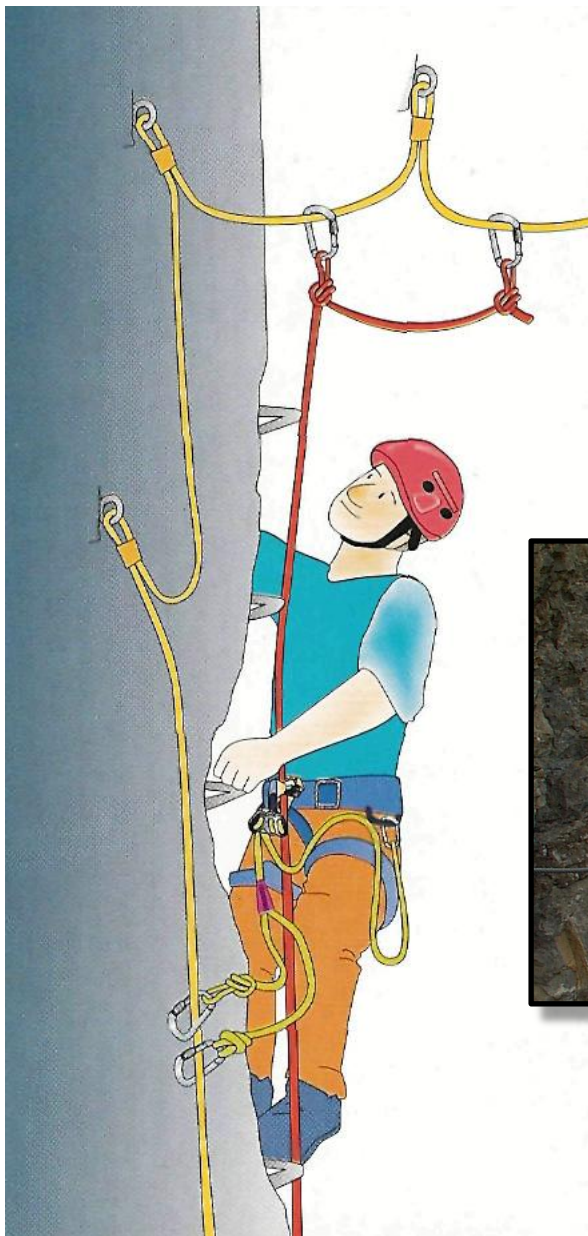
A.- Si se utiliza un auto-seguro alternativo, al llegar al nuevo tramo primero se mosquetoneará el cabo que venía libre y después se liberará el otro.

B.- Si se usa un auto-seguro simultáneo, primero se liberará un cabo e inmediatamente se asegurará a la siguiente sección de cable, procediendo después a liberar el segundo cabo y mosquetonearlo seguidamente.

¡ATENCIÓN!: nunca hay que ascender traccionando del cable de seguro.



Foto skpat@ya

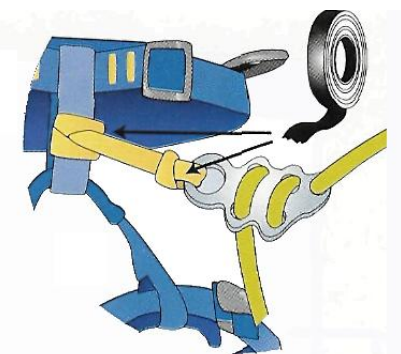


En algunos casos (escaladores novatos, niños, pasajes muy aéreos...) es conveniente contar con un aseguramiento extra por medio de una cuerda de escalada a cuya cabeza se sitúa el escalador experimentado. La cuerda puede ser usada a la manera clásica (el escalador de arriba parado asegura por medio de un ocho o nudo dinámico al de abajo, o bien el escalador de cabeza fija la cuerda y el resto se aseguran a ella por medio de un bloqueador o de un nudo autobloqueante (prussik y marchand), tal y como aparece en el dibujo. En ambos casos, el escalador utilizará además su autoseguro.

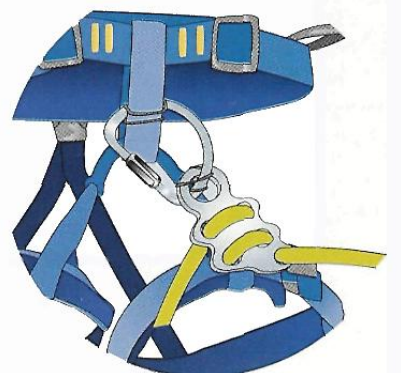


Existen dos formas de unir el sistema de autoseguro al arnés, siendo los dos igualmente válidos.

Por una anilla de cinta unida al arnés y al absorbedor mediante nudos de alondra.



Por medio de un maillón semicircular de sección 10 mm que, necesariamente, debe llevar la homologación CE (Conforme Exigencias Europeas)



- Informarse de la previsión meteorológica. Nunca subir con riesgo de tormentas eléctricas.
- Elegir una vía adecuada a las posibilidades físicas y psíquicas personales.
- Si no se tiene experiencia hacerse acompañar por un amigo realmente experto o por un guía.
- Antes de comenzar hay que verificar el cierre del arnés y los nudos del sistema de autoseguro.
- Subir con un ritmo pausado y tranquilo y parar periódicamente para admirar el paisaje.
- Elevarse con las piernas utilizando los brazos para mantener el equilibrio.
- En un pasaje difícil no dudar en utilizar una cuerda de seguro.
- Descansar en los pasajes fáciles para acceder sin fatiga a los difíciles.
- Llevar una anilla de cinta con mosquetones de seguridad para descansar asegurados a los escalones o a los anclajes.
- Mantenerse siempre «sujeto» a la vía por tres puntos (dos manos y una pierna o dos piernas y una mano).
- Nunca hay que asegurarse a una sección de cable donde ya esté asegurado otro escalador, sobre todo en pasajes verticales.
- Si se quiere adelantar a otro escalador, pedirle permiso y esperar a llegar a un pasaje fácil y cómodo para hacerlo.
- Partir siempre temprano y prever como mínimo el doble de tiempo del que marca la guía para hacer frente a imprevistos (atascos, lentitud excesiva, fatiga, etcétera).
- Llevar botiquín y un equipo básico (linterna frontal, ropa de abrigo, manta de supervivencia, teléfono móvil...).
- Comer y beber con regularidad.
- Tener presente que la jornada no termina al final de la ferrata. Hay que bajar.
- La valentía no consiste en ignorar los riesgos, sino en abordarlos conociéndolos.

